

Track 4: Opa & oma langer thuis

www.wij hebben
de toekomst



provincie Drenthe



nationaal programma
groningen

Opdrachtgevers

Ingrid Breuker, Anders werken in de Zorg Fryslân. 'Anders Werken in de Zorg' heeft als missie om innovaties in de zorg te versnellen. Dat vraagt een goede samenwerking tussen zorgorganisaties en minder individueel aan de slag te gaan. Binnen Anders Werken in de Zorg werken verschillende zorgorganisaties, zowel groot als klein, binnen een regio met elkaar samen om tot een succesvolle opschaling van innovaties te komen en kennis uit te wisselen.

Jelly Yska, Technologie en Zorg Academie (TZA) Groningen en TZA Drenthe. TZA vormt een netwerk met organisaties uit welzijn, zorg, overheden en onderwijs rondom technologische innovaties in de zorg. Het netwerk ziet het als haar maatschappelijke opdracht om in een constant veranderende omgeving ontwikkelingen op het gebied van zorg en technologie, die de kwaliteit van leven, zorg en arbeid bevorderen, te vertalen naar de praktijk. Dit doen we door een lerend netwerk te zijn wanneer het gaat over de bewustwording, acceptatie, adoptie en implementatie van zorgtechnologie in de praktijk.



provincie
groningen

provincie Drenthe



Technasium

nationaal programma
groningen

www.wij hebben
de toekomst

Probleem

De overheid stimuleert ouderen zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. De vergrijzing neemt toe en thuis wonen is een oplossing voor het personeelstekort in verpleeghuizen. Veel ouderen willen zelf ook graag in hun eigen omgeving blijven wonen. Ze zijn fit en voelen zich veilig en vertrouwd in hun eigen huis, met vrienden en familie in de buurt.

Ongeveer 94 procent van de ouderen woont zelfstandig thuis. Van de 85- tot 89-jarigen woont driekwart zelfstandig; van de 90- tot 95-jarigen nog altijd 60 procent.

Opdracht

Ontwikkel een product of dienst waarmee ouderen langer in hun eigen huis kunnen blijven wonen waarmee de grens tussen wel en niet meer thuis kunnen blijven wonen wordt opgeschoven. De hoofdpdracht:

Zet een bestaande technologische oplossing op een vernieuwende manier in of ontwerp een nieuwe technologische oplossing.

Voordelen van langer thuis wonen

Thuis wonen heeft voordelen. Zo blijkt uit onderzoek dat ouderen langer fit blijven. Ouderen gaan minder snel achteruit als ze in hun eigen omgeving wonen, met hun vertrouwde spulletjes en dierbaren om zich heen. Een ander voordeel is dat het makkelijk is om sociale contacten te onderhouden en dat ouderen zelf kunnen bepalen hoe ze wonen.

Ook financieel kan het aantrekkelijk zijn: de bijdrage voor een particulier verzorgingshuis kan erg oplopen. Door thuis te blijven wonen, blijft de intering op het eigen vermogen beperkt.

Nadelen van langer thuis wonen

Langer thuis wonen heeft ook nadelen. Zo kunnen ouderen die lang thuis wonen eenzaam zijn, omdat ze weinig sociale contacten hebben. Een ander nadeel van thuis wonen is dat er soms kostbare investeringen moeten worden gedaan in en om de woning.

Levenskwaliteit is belangrijk

De kwaliteit van leven speelt een belangrijke rol: kan de oudere zich nog verplaatsen? Kan hij of zij naar buiten voor een ommetje of om andere mensen op te zoeken?

Deelopdrachten

Deelopdracht 1: oriëntatie op thuiswonen

Wanneer kun je niet meer thuis wonen: wat is ouder worden en wat betekent dit voor het thuis wonen?

De opdrachtgever verwacht een overzicht met daarin duidelijk weergegeven de randvoorwaarden voor het langer thuiswonen, de verschillende behoeften per persoon en de voordelen en nadelen van het langer thuiswonen.

Deelopdracht 2: Meet & Greet

Zorg dat je met de informatie uit deelopdracht 1, tijdens de Meet & Greet een duidelijk en compleet beeld krijgt van de situatie van ouderen, waar zij de meeste hinder van ondervinden.

Deelopdracht 3: oriëntatie op ingezette technologie

Welke technologie wordt nu al toegepast om ouderen langer thuis te laten wonen? De opdrachtgever verwacht een infographic van minimaal vijftien van deze technologieën.

Deelopdracht 4: Pakket van Eisen (PvE)

De opdrachtgever verwacht een programma van eisen waar de oplossing aan moet voldoen. Houdt hierbij ook rekening met de doelgroep, de eisen van de opdrachtgever zelf, maar ook met de informatie die je hebt verkregen met je oriëntatieopdrachten.

PvE opstellen

- > Eisen vanuit opdrachtgever
- > Eisen vanuit de wet
- > Eigen eisen/eisen vanuit geïnterviewde ouderen

Deelopdracht 5: ontwerpen van een technologische oplossing

De opdrachtgever wil dat jullie, aan de hand van dit vooronderzoek gaan brainstormen en hiermee **minimaal 4 verschillende ideeën** bedenken en visualiseren met behulp van **meerdere schetsen of prutsmodellen**.

Deelopdracht 6: ontwikkelen van de technologische oplossing

De opdrachtgever wil een (vereenvoudigd) prototype van de ontworpen technologische oplossing.

Pitch

De opdrachtgevers verwachten aan het eind van de hackathon dat jullie team een creatieve weergave in woord en beeld presenteren waarop in hoofdlijnen het idee van de door jullie bedachte product uitgelegd wordt. De opdrachtgevers zijn ook benieuwd naar de afwegingen waarom voor dit product en thema gekozen is en hoe je op die keuze gekomen bent.

Aan het einde van de hackathon presenteer je aan de jury het product waaraan jullie gewerkt hebben en dus welke oplossing jullie team heeft. Dit doen jullie door online een pitchfilmpje van maximaal 1 minuut in te sturen.

Tip: je kunt gerust foutjes maken, dingen overdoen en opnieuw opnemen. Net zolang tot jullie tevreden zijn! Met een beetje knip- en plakwerk maak je een mooie video en overtuig je de jury dat jullie idee het beste is en een prijs verdient!